



D'AUTRES REINS QUE LES MIENS

Yvanie Caillé, Frank Martinez. Le Cherche Midi, 2015, 232 pages, 19 euros.

Ce livre est magnifique, et bien qu'il s'adresse à un large public il devrait être lu en première instance par tous les médecins amoureux de leur métier. Son originalité est de raconter l'histoire de l'évolution récente, moins de 60 ans, du traitement de l'insuffisance rénale terminale, non via une description scientifique et chronologique mais au travers du témoignage de ceux qui l'ont vécue. Il relate d'une part les petits et grands pas de cette prise en charge, d'autre part les joies, angoisses et drames que ces innovations plus ou moins imposées ont induit chez les malades, et enfin les luttes de pouvoir, certitudes et incertitudes des médecins pionniers, qui n'ont pas toujours servi les malades... Ce livre est poignant car certains

praticiens y font part de leurs difficultés, de leurs doutes, voire de leur combat pour assurer une vie pas trop mauvaise à leurs malades... Surtout ces derniers y décrivent leurs difficultés au jour le jour, leurs souffrances tant morales que psychiques, leur sensation d'enfermement dans la dialyse... Mais on découvre aussi leur volonté de vivre, leurs espoirs notamment dans la greffe, leur force de caractère, leur reconnaissance, leur courage ; tout cela exposé avec une grande dignité. Ce livre est capital enfin, car il marque un tournant dans la relation médecin-patient et dans ce qu'il est convenu d'appeler la démocratie sanitaire. Les malades refusent d'être infantilisés et pris en otage par le pouvoir médical, ils veulent parler d'égal à égal,

ils connaissent leur maladie et ses conséquences mieux que le médecin, car ils la vivent dans leur chair. Ils veulent certes être soignés mais aussi être informés clairement et honnêtement, libres de leurs décisions. Ils souhaitent pouvoir faire confiance à leur thérapeute, sans être jugés voire réprimandés... Cette pétition de principe est parfaitement développée notamment dans le témoignage de Régis Volle et d'Odile pour les malades et dans celui d'Élisabeth Tomkiewicz et Janine Bédrossian côté médecins. À lire et à conseiller sans modération mais aussi à discuter jusqu'à conviction.

Alain Tenailon

