

**A l'occasion de la journée nationale du don d'organes,
Il faut sauver le Plan greffe à Montpellier !**

Communiqué de presse • Montpellier, le 20 juin 2023 • **En amont de la Journée nationale de réflexion sur le don d'organe et la greffe du 22 juin, Renaloo se mobilise pour rappeler que les activités de prélèvement et de greffe rénale sont menacées par la crise de l'hôpital, partout en France, et notamment à Montpellier.**

En France, 3 à 6 millions de personnes sont concernées par les maladies rénales et 100 000 patients, dont les reins ne fonctionnent plus, vivent grâce à un « traitement de suppléance » : dialyse ou greffe rénale.

La greffe est de loin le traitement le plus efficace pour les patients, elle permet d'améliorer considérablement leur espérance de vie et leur qualité de vie par rapport à la dialyse. Elle est aussi beaucoup moins coûteuse pour l'Assurance Maladie.

En France, 4,2 milliards d'euros par an sont consacrés aux traitements de suppléance, pour environ 100 000 patients, dont plus de 80 % pour la dialyse, qui concerne 56 % des patients (57,6 % en Occitanie).

Malgré ces constats, le prélèvement et la greffe rénale piétinent. Une tendance à la baisse est observée depuis 2018, amplifiée par la pandémie, qui a entraîné [l'arrêt des greffes rénales pendant 6 semaines entre mars et mai 2020](#). Plus de 18 000 patients, le plus souvent en dialyse, attendent un rein en France, souvent depuis des années.

En cette période de crise majeure de l'hôpital, la priorité nationale attribuée par la loi¹ à la greffe ne semble pas se concrétiser sur le terrain. Elle se trouve dans les faits en concurrence quotidienne avec d'autres activités et chirurgies et les choix correspondants, pour l'accès aux blocs opératoires par exemple, sont fréquemment faits à ses dépens.

Or, le caractère transversal de la greffe, et le fait qu'elle ne puisse être réalisée qu'en CHU, l'exposent à souffrir plus que toute autre spécialité pouvant fonctionner de manière plus autonome ou être déportée dans d'autres structures.

Nos équipes médicales doivent en effet être soutenues, pour prélever et greffer davantage et pour tenir ainsi les promesses du Plan greffe.

¹ Loi de bioéthique de 2004.

« Malgré la mobilisation des équipes médicales, l'activité de prélèvement et de greffe n'a toujours pas retrouvé son niveau d'avant la crise Covid, note l'Agence de la biomédecine. Nous disposons pourtant désormais d'un plan national ambitieux, avec des financements à la clef, des mesures fortes. Mais nous continuons de nous heurter à un taux d'opposition très élevé en France, supérieur à 30 %, alors que 8 Français sur 10 sont favorables au don de leurs organes après leur mort. Pour que les personnes qui ne s'y étaient pas opposées de leur vivant soient systématiquement prélevées, il faut que les proches connaissent clairement la volonté du défunt. C'est pourquoi le 22 juin doit devenir une grande journée de mobilisation nationale, le jour où tout le monde en parle. »

Nous pouvons et devons mieux faire

Avec 47 donneurs d'organes par million d'habitants (pmh) en 2022, contre 26 en France, l'Espagne est la « championne mondiale » du prélèvement sur donneurs décédés. Les délais d'attente n'y excèdent pas quelques mois, alors qu'ils se comptent en années dans l'Hexagone. De son côté, le Royaume-Uni a développé fortement le don de rein du vivant, qui représente environ 30 % des transplantations rénales, contre 15 % en France. Si la France se mettait au niveau de ces deux pays, les patients seraient mieux soignés et des économies de santé considérables seraient réalisées. Nos atouts sont pourtant majeurs : la France est pionnière dans le domaine de la greffe et nos spécialistes de la transplantation sont parmi plus reconnus du monde.

Les 210 millions d'euros d'investissement supplémentaires sur 5 ans prévus suffiront-ils ? Seront-ils bien utilisés pour financer ses objectifs ? Les 150 infirmiers en pratique avancée (IPA) promis arriveront-ils d'ici 2026 ? Les Agences Régionales de Santé sur lesquelles repose le déploiement du Plan sont-elles à la hauteur des enjeux et des attentes des patients ? Les directions des hôpitaux sont-elles suffisamment engagées et jouent-elles le jeu de la priorisation de la greffe ?

Il faut sauver le plan greffe... à Montpellier

Le nouveau Plan greffe a été salué par l'ensemble des acteurs de santé et des associations de patients. Il est toutefois nécessaire d'accélérer son déploiement, en agissant sur les faiblesses régionales et en soutenant les bonnes pratiques.

Des durées d'attente très différentes selon les hôpitaux

Entre 2016 et 2020, la durée médiane d'attente² était d'environ 34 mois au CHU de Montpellier. Ces délais, certes inférieurs aux 47 mois observés à Toulouse, restaient

² Ces durées ne concernent que les patients « en liste active ».

En Ile-de-France, 48% des patients sont en liste inactive : ils sont toujours en attente de greffe, mais ne peuvent temporairement pas être greffés, en général pour une raison médicale, dans l'attente d'un traitement ou des résultats de certains examens. Les durées médianes d'attente concernant l'ensemble des patients, en liste active

très au-dessus des 7 mois connus à Lille. Ces durées dépendent non seulement de l'activité locale de prélèvement mais aussi des conditions d'inscription des patients sur la liste d'attente, très variables d'une équipe à l'autre. Autant d'inégalités d'accès aux soins qu'il est nécessaire de corriger.

Au 31 décembre 2021, en **Occitanie**, 4 750 personnes étaient dialysées et 3 491 greffées. Environ 42 % des patients dont les reins ne fonctionnent plus sont donc greffés dans la région, contre 44 % en France entière, 52 % en Pays-de-la-Loire, 55 % en Espagne et 70 % en Norvège.

2 062 personnes étaient en attente de greffe rénale et seulement 302 patients ont été greffés au cours de l'année.

En 2021, 27 greffes rénales de donneurs vivants ont été réalisées à Montpellier (14 en 2020), soit 19% du total de l'activité de greffe. La progression de l'activité doit être encouragée, poursuivie et soutenue par des moyens et des ressources humaines adaptées au sein de l'établissement, ces greffes étant particulièrement exigeantes en termes d'organisation et d'accompagnement des donneurs et des receveurs.

L'activité de greffe de donneurs décédés reste limitée par la pénurie, ce qui doit conduire à développer fortement le prélèvement, afin de mieux répondre aux besoins des patients en attente.

Pour peser de tout son poids, Renaloo participe concrètement à la mise en œuvre du plan, au plus près du terrain. Nous avons ainsi mis en place un [réseau de référents bénévoles plan greffe](#), partout en France, formés et accompagnés par l'association. Plus d'une trentaine d'entre eux sont déjà opérationnels.

Leur rôle : porter dans leurs régions la voix des malades du rein, devenir des interlocuteurs naturels des acteurs locaux, interagir avec les équipes hospitalières de prélèvement et de greffe pour identifier leurs difficultés, contribuer à ce qu'elles soient résolues, s'assurer que les moyens prévus sont utilisés de façon adaptée et que les objectifs sont atteints.

Francis Berdah, référent régional Renaloo - Occitanie

« La région Occitanie est très dynamique en matière de greffe rénale, avec deux équipes très mobilisées à Toulouse et Montpellier, et c'est une très bonne chose. Malheureusement, l'une et l'autre se heurtent à des difficultés logistiques, de ressources humaines, de défaut de soutien. Par exemple, faute de bloc opératoire disponible, les patients de Toulouse ayant un donneur vivant se voient proposer des délais d'attentes parfois extrêmement longs, alors que leur greffe pourrait – et devrait – être réalisée immédiatement. Un comble !

Notre rôle en tant que délégués régionaux est de comprendre finement tous ces freins, en lien avec les professionnels, et de faire pression pour qu'ils trouvent rapidement des solutions. »

et inactive, ne sont plus rendues publiques par l'Agence de la biomédecine depuis quelques années. Elles sont mécaniquement sensiblement plus élevées.

✓ Renaloo appelle à nouveau à un signal politique fort en faveur du prélèvement et de la greffe, et à des mesures urgentes et indispensables pour :

- faire de ces activités de réelles priorités nationales, dans chaque hôpital, comme la loi le prévoit depuis près de 20 ans
- hisser la France et ses régions au niveau des meilleures pratiques européennes
- corriger les profondes inégalités territoriales d'accès à la greffe rénale

À propos de Renaloo

L'association Renaloo est née en 2002, sous la forme d'un blog et à l'initiative d'une patiente, qui entendait témoigner et partager son expérience de l'insuffisance rénale terminale.

21 ans plus tard, Renaloo est une association de patients agréée, dont les missions sont d'informer, de soutenir et d'accompagner les personnes malades du rein et leurs proches, mais aussi d'agir concrètement pour l'amélioration de la qualité des soins et de la vie.

Pour en savoir plus : www.renaloo.com

Contacts presse

Renaloo Occitanie • Francis Berdah

Tel. 06 58 81 61 40 – francis.berdah@renaloo.com

LauMa communication • Capucine Marivain

Tel. 06 70 56 59 37 – capucine.marivain@lauma-communication.com