



Un parcours de soin innovant pour traiter et guérir la goutte.









### **UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE**

Pour les personnes touchées par la goutte en difficultés thérapeutiques, le service de rhumatologie de l'hôpital Lariboisière propose un accompagnement renforcé au sein du parcours de soin de la clinique de la goutte.

Une **équipe experte** de la goutte propose un **suivi structuré** en ambulatoire comprenant :

- Examens médicaux, sanguins et d'imagerie
- Evaluation des maladies associées
- Mise en place et suivi d'un traitement optimal personnalisé
- Ateliers d'éducation thérapeutique du patient (ETP)



Un accompagnement individualisé facilite les premières phases du traitement



La mise à disposition d'un appareil d'automesure de l'acide urique permet de suivre la maladie



Les ateliers d'ETP
permettent aux participants
de comprendre leur maladie,
adopter une alimentation
adaptée, gérer les crises et
les traitements et partager
leur vécu



Participer à la clinique de la goutte c'est aussi aider la recherche sur cette maladie, dans le cadre de la cohorte de recherche ReViGoRe 40 ClinicalTrials NCT06669000

### Notre objectif: 100% de guérison!

- La fin des crises de goutte
- Un taux d'acide urique à la cible
- La dissolution des dépôts articulaires de microcristaux (suivi échographique tous les 6 mois)





### LE PARCOURS DE SOINS

# Début du parcours

#### Hospitalisation de jour « M0 »



- Evaluation médicale : analyses de sang, radiographies, échographie
- Atelier collectif « Parlons goutte »



**DEBUT DU TRAITEMENT DE LA GOUTTE** 

## Suivi infirmier M1 M2 M3 x

- Automesure de l'acide uriqu
- Ajustement thérapeutique

SUIVI DE LA BAISSE DE L'ACIDE URIQUI

### A 1 an

# Bilan médical demi-journée « M12 »

- Analyse de sang
- Echographie articulaire
- Synthèse médicale

EVALUATION DE LA REPONSE AU TRAITEMENT

### Hospitalisation de jour « M6 »



- Evaluation médicale : analyses de sang, échographie, score calcique, <u>FibroScan</u>
- Atelier collectif « Parlons goutte »



A 6 mois

1 fois par

mois

DEPISTAGE DES MALADIES ASSOCIEES

# A 1 an et demi

## Suivi infirmie

- Automesure de l'acide urique
- Ajustement thérapeutique

SUIVI DE LA REPONSE AU TRAITEMENT

#### Hospitalisation de jour « M24 »

A 2 ans

- Evaluation médicale : analyses o sang, échographie



GOUTTE CONTROLEE

## A 2 ans et demi

### uivi infirmier

- Automesure de l'acide urique
- Ajustement thérapeutique

SUIVI DE LA REPONSE AU TRAITEMENT

#### A 3 ans

#### Hospitalisation de jour « M36 »



 Evaluation médicale : analyses de sang, échographie

**GOUTTE CONTROLEE** 



# POUR PLUS D'INFORMATIONS

## **CONTACTEZ-NOUS**

Email: lacliniquedelagoutte@aphp.fr

Téléphone: 06 25 95 30 27



Retrouvez toute l'équipe de rhumatologie de l'hôpital Lariboisière sur ViggoTV, notre chaîne d'informations rhumatologiques

https://www.youtube.com/@viggotvlariboisiere











